

Утверждено:

ИП Чернов К.А.



К.А.Чернов

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Заведующий МБДОУ № 43



Н.Н. Хворостова

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

ДЛЯ детей 3 лет

день: первый

дата: 01.06.2026

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
5,04	5,2	29,39	162,32	омлет натуральный	130
0,6	2,35	3,85	39	Икра кабачковая	50
2,32	2,95	0	36	Сыр порциями	10
1,8	0,39	7,35	46,41	Хлеб пшеничный	30
0,18	0	13,53	54,85	чай с сахаром	180
9,94	10,89	54,12	338,58	Итого	400

2 ЗАВТАК

0,5	0	10,1	46	соки овощные, фруктовые и ягодные	100
0,5	0	10,1	46	Итого	100

Обед

0,4	0,05	0,8	5	овощи по сезону	50
6,01	4,14	14,65	119,82	суп картофельный с бобовыми (горох)	180
10,43	7,98	9,03	150,5	фрикадельки куриные	70
3,2	4,16	31,63	176,36	Каша пшеничная рассыпчатая	130
0,14	0,14	25,092	103,14	компот из свежих плодов с витамином	180
1,59	0,25	10,25	49	хлеб ржаной	25
1,5	0,41	6,12	38,67	хлеб пшеничный	25
23,27	17,13	97,572	642,49	Итого	660

ПОЛДНИК

4,98	2,37	36,3	188,73	Сдоба обыкновенная	70
3,67	3,19	15,82	107	какао с молоком	180
8,65	5,56	52,12	295,73	Итого	250
42,36	33,58	213,912	1322,8	Всего на день	1410

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 652185396560566351996131268363309912619724340128

Владелец Хворостова Нелли Николаевна

Действителен с 19.11.2025 по 19.11.2026