

Утверждено:

ИП Чернов К.А.



К.А.Чернов

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Заведующий МБДОУ № 43



Н.Н. Хворостова

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

Для детей 3-7 лет

день: третий

дата: 03.06.2026

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
7,92	8,21	31,97	234,72	каша жидкая молочная из гречневой крупы	180
2,5	3,94	28,9	127,6	бутерброд с повидлом 30/15	45
3,86	2,93	11,33	86	кофейный напиток с молоком	180
14,28	15,08	72,2	448,32	Итого	405

2 ЗАВТАК

0,5	0	10,1	46	соки овощные, фруктовые и ягодные	100
0,5	0	10,1	46	Итого	100

Обед

0,71	3,04	4,2	46,95	Салат из свеклы отварной	50
4,64	2,49	16,65	107,64	суп картофельный с макаронными изделиями	180
11,84	16,89	39,21	340,77	голубцы с мясом (ленивые)	90
3,26	9,61	19	181,5	Пюре картофельное	130
0,09	0,04	22,59	107,28	кисель из яблок с витамином С	180
1,91	0,3	12,3	58,8	хлеб ржаной	30
1,2	0,33	4,9	30,94	хлеб пшеничный	20
23,65	32,7	118,85	873,88	Итого	680

ПОЛДНИК

5,04	5,76	7,38	105,3	кисломолочный продукт (кефир)	180
2,43	1,96	21,2	72,9	Кондитерские изделия	70
7,47	7,72	28,58	178,2	Итого	250
45,9	55,5	229,73	1546,4	Всего на день	1435

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 652185396560566351996131268363309912619724340128

Владелец Хворостова Нелли Николаевна

Действителен с 19.11.2025 по 19.11.2026