

Утверждено:

ИП Чернов К.А.



К.А.Чернов

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Заведующий МБДОУ № 43



Н.Н. Хворостова

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

ДЛЯ детей 3-7 лет

день: седьмой

дата: 09.06.2026

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Масса порции (г) |
|------------------|--------------|--------------|---------------|----------------------------------|------------------|
| б | ж | у | ккал | | |
| Завтрак | | | | | |
| 5,66 | 7,55 | 33,74 | 203,04 | каша рисовая молочная жидкая с с | 180 |
| 3,12 | 7,57 | 19,81 | 160,1 | бутерброд с маслом 30/10 | 40 |
| 0,18 | 0 | 13,53 | 54,85 | чай с сахаром | 180 |
| 8,96 | 15,12 | 67,08 | 417,99 | Итого | 400 |

2 ЗАВТАК

| | | | | | |
|------------|------------|------------|-----------|---------------|------------|
| 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | фрукты свежие | 100 |
| 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | Итого | 100 |

Обед

| | | | | | |
|-----------|-------------|----------------|---------------|--|------------|
| 0,89 | 1,76 | 4,71 | 33,75 | Овощи припущенные (морковь) | 50 |
| 1,74 | 5,7 | 9,7 | 97,3 | борщ с капустой и картофелем(со сметаной) | 180 |
| 11,56 | 8,28 | 25,35 | 220,62 | котлеты биточки, шницели | 70 |
| 3,26 | 9,61 | 19 | 181,5 | Пюре картофельное | 130 |
| 0,14 | 0,14 | 25,092 | 103,14 | компот из свежих плодов с витамин | 180 |
| 1,91 | 0,3 | 12,3 | 58,8 | хлеб ржаной | 30 |
| 1,5 | 0,41 | 6,12 | 38,67 | хлеб пшеничный | 25 |
| 21 | 26,2 | 102,272 | 733,78 | Итого | 665 |

ПОЛДНИК

| | | | | | |
|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------------------------|-------------|
| 0,6 | 1,35 | 3,97 | 30,45 | соус молочный сладкий | 20 |
| 12,6 | 22,49 | 25,76 | 323,38 | запеканка из творога | 100 |
| 5,22 | 4,5 | 7,2 | 90 | кисломолочный продукт (кефир) | 180 |
| 18,42 | 28,34 | 36,93 | 443,83 | Итого | 300 |
| 48,78 | 70,06 | 216,08 | 1642,60 | Всего на день | 1465 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 652185396560566351996131268363309912619724340128

Владелец Хворостова Нелли Николаевна

Действителен с 19.11.2025 по 19.11.2026