

Утверждено:
ИП Чернов К.А.



К.А.Чернов

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:
Заведующий МБДОУ № 43



Н.Н. Хворостова

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

ДЛЯ детей 3-7 лет

день: четвертый

дата: 18.06.2026

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
5,66	7,55	33,74	203,04	каша жидкая молочная овсяная	180
2,32	2,95	0	36	Сыр порциями	10
1,8	0,39	7,35	46,41	Хлеб пшеничный	30
0,18	0	13,53	54,85	чай с сахаром	180
9,96	10,89	54,62	340,3	Итого	400

2 ЗАВТАК

0,4	0,4	9,8	47	фрукты свежие	100
0,4	0,4	9,8	47	Итого	100

Обед

0,7	1,99	3,94	36,65	Икра свекольная	50
1,27	3,56	5,68	90,06	Щи из свежей капусты с картофелем (со сметаной)	185
3,9	4,85	23,06	151,45	Картофель отварной	130
9,24	4,55	7,42	104,86	Котлеты рыбные	70
0,41	1,05	1,42	16,76	Соус сметанный с томатом	30
0,14	0,14	25,09	103,14	компот из свежих плодов с витаминами	180
1,91	0,3	12,3	58,8	хлеб ржаной	30
1,8	0,39	7,35	46,41	хлеб пшеничный	30
19,37	16,83	86,26	608,13	Итого	705

ПОЛДНИК

8,78	8,69	54,07	329,54	оладьи (с повидлом)	125
5,22	4,5	8,6	96,3	молоко кипяченое	180
14	13,19	62,67	425,84	Итого	305
43,73	41,31	213,35	1421,27	Всего на день	1510

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 652185396560566351996131268363309912619724340128

Владелец Хворостова Нелли Николаевна

Действителен с 19.11.2025 по 19.11.2026