

Утверждено:  
ИП Чернов К.А.



К.А.Чернов

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ № 43



Н.Н. Хворостова

печать, подпись, расшифровка

## Ежедневное меню

ДЛЯ детей 3-7 лет

день: пятый

дата: 19.06.2026

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
<b>Завтрак</b>					
7,43	5,82	33,86	217,54	каша жидкая молочная пшеничная	185
2,07	6,56	13,03	119	бутерброд с маслом 30/5	35
3,67	3,19	15,82	107	какао с молоком	180
<b>13,17</b>	<b>15,57</b>	<b>62,71</b>	<b>443,54</b>	<b>Итого</b>	<b>400</b>

### 2 ЗАВТАК

0,5	0	10,1	46	соки овощные, фруктовые и ягодные	100
0,5	0	10,1	46	<b>Итого</b>	<b>100</b>

### Обед

0,83	5,08	4,3	67,91	салат из капусты с морковью	50
6,85	4,03	43,03	105,26	суп картофельный с крупой	180
7,9	10,04	10,23	162,96	макаронные изделия отварные с м	130
10,43	7,98	9,03	150,5	Тефтели	70
0,615	1,57	2,13	25,14	соус сметанный	30
0,6	0,08	28,8	119,52	компот из смеси сухофруктов с вита	180
1,91	0,3	12,3	58,8	хлеб ржаной	30
1,5	0,41	6,12	38,67	хлеб пшеничный	25
<b>21,697</b>	<b>17,251</b>	<b>97,346</b>	<b>640,41</b>	<b>Итого</b>	<b>695</b>

### ПОЛДНИК

14,83	11,05	24,9	258,05	вареники ленивые с маслом и сахаром	115
0,18	0	13,53	54,85	чай с сахаром	180
<b>15,01</b>	<b>11,05</b>	<b>38,43</b>	<b>312,9</b>	<b>ИТОГО</b>	<b>295</b>
<b>50,377</b>	<b>43,871</b>	<b>208,59</b>	<b>1442,85</b>	<b>Всего на день</b>	<b>1490</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 652185396560566351996131268363309912619724340128

Владелец Хворостова Нелли Николаевна

Действителен с 19.11.2025 по 19.11.2026