

Утверждено:
ИП Чернов К.А.



К.А.Чернов

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:
Заведующий МБДОУ № 43



Н.Н. Хворостова

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

ДЛЯ детей 3-7 лет

день: шестой

дата: 22.06.2026

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
8,58	8,83	22,93	205,66	макароны отварные с маслом, сахаром	160
2,5	3,94	28,9	127,6	бутерброд с повидлом 30/15	45
0,26	0	15,2	63,15	чай с лимоном	200
11,34	12,77	67,03	396,41	Итого	405

2 ЗАВТАК

0,5	0	10,1	46	соки овощные, фруктовые и ягодные	100
0,5	0	10,1	46	Итого	100

Обед

0,4	0,05	0,8	5	овощи по сезону	50
4,15	2,95	10,26	85,38	суп картофельный с клецками	180
16,68	9,4	22,68	242,64	плов из птицы	180
0,094	0,108	26,16	105,02	кисель из яблок	180
1,91	0,3	12,3	58,8	хлеб ржаной	30
1,8	0,75	7,35	46,41	хлеб пшеничный	30
25,034	13,558	79,55	543,25	Итого	650

ПОЛДНИК

4,22	4,81	29,22	177	булочка "Российская"	60
3	2,47	15,11	93,94	чай с молоком	190
7,22	7,28	44,33	270,94	Итого	250
44,094	33,608	59,44	1256,6	Всего на день	1405

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 652185396560566351996131268363309912619724340128

Владелец Хворостова Нелли Николаевна

Действителен с 19.11.2025 по 19.11.2026