

Утверждено:
ИП Чернов К.А.



К.А.Чернов

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:
Заведующий МБДОУ № 43



Н.Н. Хворостова

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

ДЛЯ детей 3 лет

день: седьмой

дата: 23.06.2026

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
5,66	7,55	33,74	203,04	каша рисовая молочная жидкая с с	180
3,12	7,57	19,81	160,1	бутерброд с маслом 30/10	40
0,18	0	13,53	54,85	чай с сахаром	180
8,96	15,12	67,08	417,99	Итого	400

2 ЗАВТАК

0,4	0,4	9,8	47	фрукты свежие	100
0,4	0,4	9,8	47	Итого	100

Обед

0,89	1,76	4,71	33,75	Овощи припущенные (морковь)	50
1,74	5,7	9,7	97,3	борщ с капустой и картофелем(со сметаной)	180
11,56	8,28	25,35	220,62	котлеты биточки, шницели	70
3,26	9,61	19	181,5	Пюре картофельное	130
0,14	0,14	25,092	103,14	компот из свежих плодов с витамин	180
1,91	0,3	12,3	58,8	хлеб ржаной	30
1,5	0,41	6,12	38,67	хлеб пшеничный	25
21	26,2	102,272	733,78	Итого	665

ПОЛДНИК

0,6	1,35	3,97	30,45	соус молочный сладкий	20
12,6	22,49	25,76	323,38	запеканка из творога	100
5,22	4,5	7,2	90	кисломолочный продукт (кефир)	180
18,42	28,34	36,93	443,83	Итого	300
48,78	70,06	216,08	1642,60	Всего на день	1465

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 652185396560566351996131268363309912619724340128

Владелец Хворостова Нелли Николаевна

Действителен с 19.11.2025 по 19.11.2026