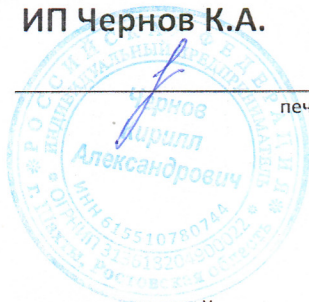


Утверждено:
ИП Чернов К.А.



К.А.Чернов

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:
Заведующий МБДОУ № 43



Н.Н. Хворостова

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

ДЛЯ детей 3-7 лет

день: девятый

дата: 25.06.2026

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
5,66	7,55	33,74	203,04	каша жидкая молочная овсяная	180
2,5	3,94	28,9	127,6	бутерброд с повидлом 30/15	45
0,24	0	13,68	56,84	Чай с лимоном	180
8,4	11,49	76,32	387,48	Итого	405

2 ЗАВТАК

0,4	0,4	9,8	47	фрукты свежие	100
0,4	0,4	9,8	47	Итого	100

Обед

0,71	3,04	4,2	46,95	Салат из свеклы отварной	50
4,64	2,49	16,65	107,64	суп картофельный с макаронными изделиями	180
9,2	11,9	12,4	190,12	Зразы рубленые	70
3,12	7,8	30,94	173,29	рис припущенный	130
0,07	0,04	20,73	100,44	кисель из яблок с витамином С	180
1,59	0,25	10,25	49,5	хлеб ржаной	25
1,5	0,41	6,12	38,67	хлеб пшеничный	25
20,83	25,93	101,29	706,61	Итого	660

ПОЛДНИК

10,97	6,61	31,08	230,15	Лапшевник со сметаной 100/15	115
2,67	2,34	14,31	89	чай с молоком	180
13,64	8,95	45,39	319,15	Итого	295
43,27	46,77	232,80	1 460,24	Всего на день	1 460

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 652185396560566351996131268363309912619724340128

Владелец Хворостова Нелли Николаевна

Действителен с 19.11.2025 по 19.11.2026