

Утверждено:
ИП Чернов К.А.



К.А. Чернов

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Заведующий МБДОУ № 43



Н.Н. Хворостова

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

ДЛЯ детей 3-7 лет

дата: **26.06.2026**

день: десятый

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
7,92	8,21	31,97	234,72	каша жидкая молочная из гречневой крупы	180
3,12	7,57	19,81	160,1	бутерброд с маслом 30/10	40
0,18	0	13,53	54,85	чай с сахаром	180
11,22	15,78	65,31	449,67	Итого	400

2 ЗАВТАК

0,5	0	10,1	46	соки овощные, фруктовые и ягодные	100
0,5	0	10,1	46	Итого	100

Обед

0,83	5,08	4,3	67,91	салат из капусты с морковью	50
6,85	4,03	43,03	105,26	суп картофельный с крупой	180
4,97	5,27	27,7	178,1	макаронные изделия отварные с м	130
7,85	7	10,34	135,74	тефтели рыбные	70
0,41	1,05	1,42	16,76	Соус сметанный с томатом	30
0,14	0,14	25,092	103,14	компот из свежих плодов с витамин	180
1,59	0,25	10,25	49	хлеб ржаной	25
1,5	0,41	6,12	38,67	хлеб пшеничный	25
24,14	23,23	128,252	694,58	Итого	690

ПОЛДНИК

2,43	1,96	21,2	72,9	Кондитерские изделия	70
3,67	3,19	15,82	107	какао с молоком	180
6,1	5,15	37,02	179,9	Итого	250
41,96	44,16	240,682	1370,15	Всего на день	1440

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 652185396560566351996131268363309912619724340128

Владелец Хворостова Нелли Николаевна

Действителен с 19.11.2025 по 19.11.2026