

Утверждено:  
ИП Чернов К.А.



К.А.Чернов

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ № 43



Н.Н. Хворостова

печать, подпись, расшифровка

## Ежедневное меню

ДЛЯ ЯСЛЕЙ ОТ 1 х до 3 лет

день: девятый

дата: 25.06.2026

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
<b>Завтрак</b>					
5,94	10,58	19,02	235,12	каша жидкая молочная овсяная	150
2,5	3,94	28,9	127,6	бутерброд с повидлом 30/15	45
0,24	0	13,68	56,84	чай с лимоном	180
<b>8,68</b>	<b>14,52</b>	<b>61,6</b>	<b>419,56</b>	Итого	<b>375</b>

### 2 ЗАВТАК

0,4	0,4	9,8	47	фрукты свежие	100
<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>47</b>	Итого	<b>100</b>

### Обед

0,22	1,83	0,71	20,17	салат из свежих огурцов	30
2,03	1,95	14,18	83,25	суп картофельный с макаронными изделиями	150
9,2	11,9	12,4	190,12	Зразы рубленые	50
2,64	6,6	26,18	146,63	рис припущенный	110
0,05	0,03	17,28	83,7	кисель из яблок с витамином С	150
1,59	0,25	10,25	49	хлеб ржаной	25
1,5	0,41	6,12	38,67	хлеб пшеничный	25
<b>17,23</b>	<b>22,97</b>	<b>87,12</b>	<b>611,54</b>	Итого	<b>540</b>

### ПОЛДНИК

10,97	6,61	31,08	230,15	Лапшевник со сметаной 100/15	115
2,66	2,6	14,31	60,75	чай с молоком	150
<b>13,63</b>	<b>9,21</b>	<b>45,39</b>	<b>290,9</b>	Итого	<b>265</b>
<b>39,94</b>	<b>47,1</b>	<b>203,91</b>	<b>1369</b>	Всего на день	<b>1 280</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 652185396560566351996131268363309912619724340128

Владелец Хворостова Нелли Николаевна

Действителен с 19.11.2025 по 19.11.2026