

Утверждено:
ИП Чернов К.А.



К.А.Чернов

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:
Заведующий МБДОУ № 43



Н.Н. Хворостова

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

ДЛЯ ЯСЛЕЙ ОТ 1 х до 3 лет

день: пятый

дата: 19.06.2026

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
4,22	4,99	12,9	203,6	каша жидкая молочная пшенная	150
2,42	3,13	9,802	119	бутерброд с маслом	35
3,67	3,19	15,82	107	какао с молоком	180
10,31	11,31	38,522	429,6	Итого	365
2 ЗАВТАК					
0,5	0	10,1	46	соки овощные, фруктовые и ягодные	100
0,5	0	10,1	46	Итого	100
Обед					
0,4	1	2,1	18,8	Салат из капусты с морковью	30
1,5	1,8	10,98	67,8	суп картофельный с крупой	150
3,82	4,05	21,32	137	макаронные изделия отварные с мас.	110
8,69	5,7	6,45	107,3	Тефтели	50
0,41	1,05	1,42	16,76	соус сметанный	20
0,5	0,07	24	99,6	компот из смеси сухофруктов с витами	150
1,59	0,25	10,25	49	хлеб ржаной	25
1,5	0,41	6,12	38,67	хлеб пшеничный	25
18,41	14,33	82,64	534,93	Итого	560
ПОЛДНИК					
14,83	11,05	24,9	258,05	вареники ленивые с маслом и сахаром 100/5/10	115
0,16	0	12,03	48,75	чай с сахаром	160
14,99	11,05	36,93	306,8	Итого	275
44,21	36,69	168,192	1317,33	Всего на день	1300

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 652185396560566351996131268363309912619724340128

Владелец Хворостова Нелли Николаевна

Действителен с 19.11.2025 по 19.11.2026