

Утверждено:

ИП Чернов К.А.



К.А.Чернов

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Заведующий МБДОУ № 43



Н.Н. Хворостова

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

Ясли от 1-3 лет

день: первый

дата: 15.06.2026

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
8,09	14,4	1,58	168	омлет натуральный	90
0,8	2,6	3,4	49,33	Икра кабачковая	40
2,32	2,95	0	36	Сыр порциями	10
1,8	0,39	7,35	46,41	Хлеб пшеничный	30
0,18	0	13,53	54,85	чай с сахаром	180
13,19	20,34	25,86	354,59	Итого	350

2 ЗАВТАК

0,5	0	10,1	46	соки овощные, фруктовые и ягодные	100
0,5	0	10,1	46	Итого	100

Обед

0,24	0,03	0,51	3	овощи по сезону	30
3,29	3,16	9,92	88,95	суп картофельный с бобовыми (горох)	150
7,45	5,7	6,45	107,5	фрикадельки куриные	50
2,7	4,39	10,2	65,47	Каша пшеничная рассыпчатая	110
0,12	0,12	20,91	85,95	компот из свежих плодов с витамином С	150
1,27	0,2	8,2	39,2	хлеб ржаной	20
1,2	0,33	4,9	30,94	хлеб пшеничный	20
16,27	13,93	61,09	421,01	Итого	530

ПОЛДНИК

4,98	2,37	36,3	188,73	Сдоба обыкновенная	70
3,06	2,66	13,18	89,16	какао с молоком	150
8,04	5,03	49,48	277,89	Итого	220
38	39,3	146,53	1099,49	Всего на день	1200

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 652185396560566351996131268363309912619724340128

Владелец Хворостова Нелли Николаевна

Действителен с 19.11.2025 по 19.11.2026