

Утверждено:
ИП Чернов К.А.



К.А.Чернов

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:
Заведующий МБДОУ № 43



Н.Н. Хворостова

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню ДЛЯ ЯСЛЕЙ ОТ 1 х до 3 лет

день: девятый

дата: 11.06.2026

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
5,94	10,58	19,02	235,12	каша жидкая молочная овсяная	150
2,5	3,94	28,9	127,6	бутерброд с повидлом 30/15	45
0,24	0	13,68	56,84	чай с лимоном	180
8,68	14,52	61,6	419,56	Итого	375

2 ЗАВТАК

0,4	0,4	9,8	47	фрукты свежие	100
0,4	0,4	9,8	47	Итого	100

Обед

0,22	1,83	0,71	20,17	салат из свежих огурцов	30
2,03	1,95	14,18	83,25	суп картофельный с макаронными изделиями	150
9,2	11,9	12,4	190,12	Зразы рубленые	50
2,64	6,6	26,18	146,63	рис припущенный	110
0,05	0,03	17,28	83,7	кисель из яблок с витамином С	150
1,59	0,25	10,25	49	хлеб ржаной	25
1,5	0,41	6,12	38,67	хлеб пшеничный	25
17,23	22,97	87,12	611,54	Итого	540

ПОЛДНИК

10,97	6,61	31,08	230,15	Лапшевник со сметаной 100/15	115
2,66	2,6	14,31	60,75	чай с молоком	150
13,63	9,21	45,39	290,9	Итого	265
39,94	47,1	203,91	1369	Всего на день	1 280

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 652185396560566351996131268363309912619724340128

Владелец Хворостова Нелли Николаевна

Действителен с 19.11.2025 по 19.11.2026