

Утверждено:

ИП Чернов К.А.



К.А.Чернов

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Заведующий МБДОУ № 43



Н.Н. Хворостова

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

ДЛЯ ЯСЛЕЙ ОТ 1 х до 3 лет

день: восьмой

дата: 10.06.2026

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
4,5	6,13	21,98	179,3	каша жидкая молочная из манной крупы	150
2,32	2,95	0	36	Сыр порциями	10
1,8	0,39	7,35	46,41	Хлеб пшеничный	30
2,84	2,41	14,35	90,54	кофейный напиток с молоком	180
11,46	11,88	43,68	352,25	Итого	370

2 ЗАВТАК

0,5	0	10,1	42,4	соки овощные, фруктовые и ягодные	100
0,5	0	10,1	42,4	Итого	100

Обед

0,42	1,19	2,36	21,99	икра свекольная	30
1,35	3,58	6,15	63,3	щи из свежей капусты с картофелем и (со сметаной)	155
6,4	4,52	2,22	82,5	Запеканка из печени с рисом	50
6,08	6,56	27,4	192,5	Каша гречневая	110
0,41	1,05	1,42	16,76	Соус сметанный	20
0,5	0,07	24	99,6	компот из смеси сухофруктов с витами	150
1,59	0,25	10,25	49	хлеб ржаной	25
1,5	0,41	6,12	38,67	хлеб пшеничный	25
18,25	17,63	79,92	564,32	Итого	565

ПОЛДНИК

4,32	1,76	41,67	201	пирожок из дрожжевого теста с повидлом	75
0,16	0	12,03	46,41	чай с сахаром	160
4,48	1,76	53,7	247,41	Итого	235
34,69	31,27	187,4	1206,38	Всего на день	1270

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 652185396560566351996131268363309912619724340128

Владелец Хворостова Нелли Николаевна

Действителен с 19.11.2025 по 19.11.2026