

Утверждено:

ИП Чернов К.А.



К.А.Чернов

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Заведующий МБДОУ № 43



Н.Н. Хворостова

печать, подпись, расшифровка

## Ежедневное меню

ДЛЯ ЯСЛЕЙ ОТ 1 х до 3 лет

день: четвертый

дата: 04.06.2026

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
<b>Завтрак</b>					
5,4	9,3	17,3	203,6	каша жидкая молочная овсяная	150
2,32	2,95	0	36	Сыр порциями	10
1,8	0,39	7,35	46,41	Хлеб пшеничный	30
0,16	0	12,03	48,75	чай с сахаром	160
<b>9,68</b>	<b>12,64</b>	<b>36,68</b>	<b>334,76</b>	<b>Итого</b>	<b>350</b>
<b>2 ЗАВТАК</b>					
0,4	0,4	9,8	47	фрукты свежие	100
<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>47</b>	<b>Итого</b>	<b>100</b>
<b>Обед</b>					
0,42	1,19	2,36	21,99	икра свекольная	30
1,35	3,58	6,15	63,3	Щи из свежей капусты с картофелем (со сметаной)	155
2,31	4,95	16,06	119,9	Картофель отварной	110
7,31	3,43	5,65	80,53	Котлета рыбная	50
0,41	1,04	1,42	105,24	соус сметанный с томатом	30
0,12	0,12	20,91	85,95	компот из свежих плодов с витамином	150
1,59	0,25	10,25	49	хлеб ржаной	20
1,5	0,41	6,12	38,67	хлеб пшеничный	20
<b>15,01</b>	<b>14,97</b>	<b>68,92</b>	<b>564,58</b>	<b>Итого</b>	<b>565</b>
<b>ПОЛДНИК</b>					
7,03	6,95	43,2	263,63	оладьи (с повидлом)	100
4,57	4,07	7,55	85	молоко кипяченое	150
11,6	11,02	50,75	348,63	<b>Итого</b>	<b>250</b>
<b>36,69</b>	<b>39,03</b>	<b>166,15</b>	<b>1294,97</b>	<b>Всего на день</b>	<b>1265</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 652185396560566351996131268363309912619724340128

Владелец Хворостова Нелли Николаевна

Действителен с 19.11.2025 по 19.11.2026