

Утверждено:

ИП Чернов К.А.



К.А.Чернов

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Заведующий МБДОУ № 43



Н.Н. Хворостова

печать, подпись, расшифровка

## Ежедневное меню

ДЛЯ ЯСЛЕЙ ОТ 1 х до 3 лет

день: третий

дата: 03.06.2026

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
<b>Завтрак</b>					
6,6	6,84	26,49	195,6	каша жидкая молочная из гречневой крупы	150
2,5	3,94	28,9	127,6	бутерброд с повидлом 30/15	45
2,36	2	11,96	75,45	кофейный напиток с молоком	150
<b>11,46</b>	<b>12,78</b>	<b>67,35</b>	<b>398,65</b>	Итого	<b>345</b>

### 2 ЗАВТАК

0,5	0	10,1	46	соки овощные, фруктовые и ягодные	100
<b>0,5</b>	<b>0</b>	<b>10,1</b>	<b>46</b>	Итого	<b>100</b>

### Обед

0,43	1,82	2,5	28,17	Салат из свеклы отварной	30
2,03	1,95	14,18	83,25	суп картофельный с макаронными изделиями	150
11,4	16,89	39,21	340,77	голубцы с мясом (ленивые)	90
2,76	8,13	16,07	153,57	Пюре картофельное	110
0,05	0,03	17,28	83,7	кисель из яблок с витамином С	150
1,27	0,2	8,2	39,2	хлеб ржаной	20
1,2	0,33	4,9	30,94	хлеб пшеничный	20
<b>19,14</b>	<b>29,35</b>	<b>102,34</b>	<b>759,6</b>	Итого	<b>570</b>

### ПОЛДНИК

4,2	4,8	6,15	87,75	кисломолочный продукт	150
4,05	3,26	35,5	121,5	Кондитерское изделие	50
8,25	8,06	41,65	209,25	Итого	200
<b>39,35</b>	<b>50,19</b>	<b>221,44</b>	<b>1413,5</b>	Всего на день	<b>1215</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 652185396560566351996131268363309912619724340128

Владелец Хворостова Нелли Николаевна

Действителен с 19.11.2025 по 19.11.2026