

Утверждено:

ИП Чернов К.А.



К.А.Чернов

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Заведующий МБДОУ № 43



Н.Н. Хворостова

печать, подпись, расшифровка

## Ежедневное меню

ДЛЯ ЯСЛЕЙ ОТ 1 года до 3 лет

день: вторник

дата: 02.06.2026

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
<b>Завтрак</b>					
4,2	4,74	14,82	84,6	суп молочный с макаронными изделиями	150
2,07	6,56	13,03	119	бутерброд с маслом	35
0,24	0	13,68	56,84	чай с лимоном	180
<b>6,51</b>	<b>11,3</b>	<b>41,53</b>	<b>260,44</b>	<b>Итого</b>	<b>365</b>

### 2 ЗАВТАК

0,4	0,4	9,8	47	фрукты свежие	100
<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>47</b>	<b>Итого</b>	<b>100</b>

### Обед

0,42	1,077	0,42	19,8	Овощи припущенные(морковь)	30
1,5	5,12	8,16	84,6	Борщ с капустой и картофелем (со сметаной)	155
10,1	12,45	6,4	177	котлеты рубленые из птицы	50
2,64	6,6	26,18	146,63	рис припущенный	110
0,28	0,99	1,17	14,82	соус сметанный	20
0,5	0,07	24	99,6	Компот из смеси сухофруктов с витами	150
1,27	0,2	8,2	39,2	хлеб ржаной	20
1,2	0,33	4,9	30,94	хлеб пшеничный	20
<b>17,91</b>	<b>26,837</b>	<b>79,43</b>	<b>612,59</b>	<b>Итого</b>	<b>555</b>

### ПОЛДНИК

0,4	0,9	2,65	20,3	соус молочный сладкий	20
12,6	22,49	25,76	323,38	запеканка из творога	100
2,66	2,6	14,31	60,75	чай с молоком	150
<b>15,66</b>	<b>25,99</b>	<b>42,72</b>	<b>404,43</b>	<b>Итого</b>	<b>270</b>
<b>40,48</b>	<b>64,527</b>	<b>173,48</b>	<b>1324,46</b>	<b>Всего на день</b>	<b>1290</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 652185396560566351996131268363309912619724340128

Владелец Хворостова Нелли Николаевна

Действителен с 19.11.2025 по 19.11.2026