

Утверждено:

ИП Чернов К.А.



К.А.Чернов

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Заведующий МБДОУ № 43



Н.Н. Хворостова

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

Ясли от 1-3 лет

день: первый

дата: 01.06.2026

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Масса порции (г) |
|------------------|--------------|--------------|---------------|--------------------|------------------|
| б | ж | у | ккал | | |
| Завтрак | | | | | |
| 8,09 | 14,4 | 1,58 | 168 | омлет натуральный | 90 |
| 0,8 | 2,6 | 3,4 | 49,33 | Икра кабачковая | 40 |
| 2,32 | 2,95 | 0 | 36 | Сыр порциями | 10 |
| 1,8 | 0,39 | 7,35 | 46,41 | Хлеб пшеничный | 30 |
| 0,18 | 0 | 13,53 | 54,85 | чай с сахаром | 180 |
| 13,19 | 20,34 | 25,86 | 354,59 | Итого | 350 |

2 ЗАВТАК

| | | | | | |
|------------|----------|-------------|-----------|-----------------------------------|------------|
| 0,5 | 0 | 10,1 | 46 | соки овощные, фруктовые и ягодные | 100 |
| 0,5 | 0 | 10,1 | 46 | Итого | 100 |

Обед

| | | | | | |
|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------------------------------|------------|
| 0,24 | 0,03 | 0,51 | 3 | овощи по сезону | 30 |
| 3,29 | 3,16 | 9,92 | 88,95 | суп картофельный с бобовыми (горох) | 150 |
| 7,45 | 5,7 | 6,45 | 107,5 | фрикадельки куриные | 50 |
| 2,7 | 4,39 | 10,2 | 65,47 | Каша пшеничная рассыпчатая | 110 |
| 0,12 | 0,12 | 20,91 | 85,95 | компот из свежих плодов с витамином С | 150 |
| 1,27 | 0,2 | 8,2 | 39,2 | хлеб ржаной | 20 |
| 1,2 | 0,33 | 4,9 | 30,94 | хлеб пшеничный | 20 |
| 16,27 | 13,93 | 61,09 | 421,01 | Итого | 530 |

ПОЛДНИК

| | | | | | |
|-------------|-------------|---------------|----------------|--------------------|-------------|
| 4,98 | 2,37 | 36,3 | 188,73 | Сдоба обыкновенная | 70 |
| 3,06 | 2,66 | 13,18 | 89,16 | какао с молоком | 150 |
| 8,04 | 5,03 | 49,48 | 277,89 | Итого | 220 |
| 38 | 39,3 | 146,53 | 1099,49 | Всего на день | 1200 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 652185396560566351996131268363309912619724340128

Владелец Хворостова Нелли Николаевна

Действителен с 19.11.2025 по 19.11.2026