

## *Дорогие родители!*

Предлагаем вам заполнить эту анкеты – опросник, которая поможет узнать о готовности вашего ребенка к поступлению в детский сад и укажет на основные возможные трудности в адаптации к детскому саду.

Отмечайте наиболее подходящий вариант ответа и в конце посчитайте полученные баллы. После вопросов вас ждёт расшифровка результатов.

1. Настроение ребенка в последнее время:
  - Хорошее, бодрое, либо спокойное – 1 балл
  - Неустойчивое, резкие подъемы-спады – 2 балла
  - Беспокойное, встревоженное, подавленное – 3 балла
2. Ваш ребенок играет:
  - Самостоятельно – 1 балл
  - Иногда зовет родителей на помощь – 2 балла
  - Играет только со взрослыми – 3 балла
3. Ваш ребенок и взрослые:
  - Идёт на контакт, общается – 1 балл
  - Идет на контакт выборочно, с опаской – 2 балла
  - Не идёт на контакт ни с кем из взрослых (кроме мамы и близкого окружения) – 3 балла
4. Ваш ребенок и другие дети:
  - Идёт на контакт, общается – 1 балл
  - Идет на контакт выборочно, с опаской – 2 балла
  - Не идёт на контакт ни с кем из детей – 3 балла
5. Ваш ребенок привязан к кому – либо из взрослых?
  - Да – 3 балла
  - Нет – 1 балл
6. Ваш ребенок может пережить разлуку с близкими:
  - Легко -1 балл
  - Не может справиться с разлукой – 3 балла
7. Сон вашего ребенка:
  - Засыпает быстро, спит спокойно – 1 балл
  - Не может заснуть больше 10 минут – 2 балла
  - Сон прерывистый и беспокойный – 3 балла
8. Сколько спит ребенок днём?
  - 2-3 часа – 1 балл
  - 1 час или не спит совсем – 3 балла
9. Ваш ребенок и аппетит:
  - Кушает хорошо, с аппетитом – 1 балл
  - Кушает выборочно – 2 балла
  - Плохо кушает – 3 балла
10. Ваш ребенок и горшок:
  - Просится сам – 1 балл
  - Не просится, но ходит сухой – 2 балла
  - Не просится, ходит мокрый – 3 балла
11. Интересуется ли ребенок игрушками, предметами в новой обстановке?
  - Да – 1 балл
  - Иногда - 2 балла
  - Нет – 3 балла
12. Как относится к занятиям:
  - С интересом, активен - 1 балл
  - Иногда- 2 балла
  - Нет интереса – 3 балла

## РАСШИФРОВКА РЕЗУЛЬТАТОВ:

Подсчитайте общее количество баллов \_\_\_\_\_

Прогноз адаптации:

Готов к поступлению в ДОУ 12-16 баллов

Условно готов 17-29 баллов

Не готов 30-36 баллов

Данную анкету можно перезаполнить через 3 месяца