

Утверждено:

ИП Чернов К.А.



К.А.Чернов

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Заведующий МБДОУ № 43



Н.Н. Хворостова

печать, подпись, расшифровка

## Ежедневное меню

для ЯСЛЕЙ от 1 х до 3 лет

день: пятый

дата: 22.05.2026

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
<b>Завтрак</b>					
4,22	4,99	12,9	203,6	каша жидкая молочная пшеничная	150
2,42	3,13	9,802	119	бутерброд с маслом	35
3,67	3,19	15,82	107	какао с молоком	180
<b>10,31</b>	<b>11,31</b>	<b>38,522</b>	<b>429,6</b>	<b>Итого</b>	<b>365</b>

### 2 ЗАВТАК

0,5	0	10,1	46	соки овощные, фруктовые и ягодные	100
0,5	0	10,1	46	<b>Итого</b>	<b>100</b>

### Обед

0,4	1	2,1	18,8	Капуста тушеная	30
1,5	1,8	10,98	67,8	суп картофельный с крупой	150
3,82	4,05	21,32	137	макаронные изделия отварные с масл	110
8,69	5,7	6,45	107,3	Тефтели	50
0,41	1,05	1,42	16,76	соус сметанный	20
0,5	0,07	24	99,6	компот из смеси сухофруктов с витами	150
1,59	0,25	10,25	49	хлеб ржаной	25
1,5	0,41	6,12	38,67	хлеб пшеничный	25
<b>18,41</b>	<b>14,33</b>	<b>82,64</b>	<b>534,93</b>	<b>Итого</b>	<b>560</b>

### ПОЛДНИК

14,83	11,05	24,9	258,05	вареники ленивые с маслом и сахаром	115
0,16	0	12,03	48,75	чай с сахаром	160
14,99	11,05	36,93	306,8	<b>Итого</b>	<b>275</b>
<b>44,21</b>	<b>36,69</b>	<b>168,192</b>	<b>1317,33</b>	<b>Всего на день</b>	<b>1300</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 652185396560566351996131268363309912619724340128

Владелец Хворостова Нелли Николаевна

Действителен с 19.11.2025 по 19.11.2026