

Утверждено:

ИП Чернов К.А.

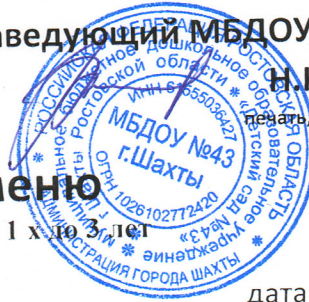


К.А.Чернов

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Заведующий МБДОУ № 43



Н.Н. Хворостова

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

ДЛЯ ЯСЛЕЙ ОТ 1 х до 3 лет

дата: 25.05.2026

День: шестой

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
6,97	7,66	18,63	182	макаронные изделия отварные с маслом, сахаром	130
2,5	3,94	28,9	127,6	бутерброд с повидлом 30/15	45
0,24	0	13,68	56,84	чай с лимоном	180
9,71	11,6	61,21	366,44	Итого	355

2 ЗАВТАК

0,5	0	10,1	46	соки овощные, фруктовые и ягодные	100
0,5	0	10,1	46	Итого	100

Обед

0,43	1,82	2,5	28,17	Салат из свеклы отварной	30
1,58	2,1	10,8	69,75	суп картофельный с клецками	150
12,6	22,5	15,45	313,5	плов из птицы	150
0,05	0,03	17,28	83,7	кисель из яблок с витамином С	150
1,59	0,25	10,25	49	хлеб ржаной	25
1,5	0,41	6,12	38,67	хлеб пшеничный	25
17,75	27,11	62,4	582,79	Итого	530

ПОЛДНИК

4,22	4,81	29,22	177	булочка "Российская"	60
2,22	2,17	11,93	60,75	чай с молоком	150
6,44	6,98	41,15	237,75	Итого	210
34,4	45,69	174,86	1232,98	Всего на день	1195

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 652185396560566351996131268363309912619724340128

Владелец Хворостова Нелли Николаевна

Действителен с 19.11.2025 по 19.11.2026