

Утверждено:  
ИП Чернов К.А.



К.А.Чернов

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ № 43



Н.Н. Хворостова

печать, подпись, расшифровка

## Ежедневное меню для ЯСЛЕЙ от 1х до 3 лет

день: седьмой

дата: 26.05.2026

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
<b>Завтрак</b>					
3,64	7,65	23,865	179,3	каша рисовая молочная жидкая с сахаром	155
2,32	3,865	14,825	103,55	бутерброд с маслом 30/5	35
0,16	0	12,03	48,75	чай с сахаром	160
6,12	11,515	50,72	331,6	Итого	350

### 2 ЗАВТАК

0,4	0,4	9,8	47	фрукты свежие	100
0,4	0,4	9,8	47	Итого	100

### Обед

0,42	1,077	0,42	19,8	Овощи припущенные (морковь)	30
1,5	5,12	8,16	84,6	борщ с капустой и картофелем (со сметаной)	150
7,95	7,2	8	130,5	котлеты биточки, шницели	50
2,76	8,13	16,07	153,57	Пюре картофельное	110
0,12	0,12	20,91	85,95	компот из свежих плодов с витамином	150
1,59	0,25	10,25	49	хлеб ржаной	25
1,5	0,41	6,12	38,67	хлеб пшеничный	25
15,84	22,307	69,93	562,09	Итого	540

### ПОЛДНИК

0,4	0,9	2,65	20,3	соус молочный сладкий	20
12,6	22,49	25,76	323,38	запеканка из творога	100
4,2	4,8	6,15	87,75	кисломолочный продукт	150
17,2	28,19	34,56	431,43	Итого	270
39,56	62,412	165,01	1372,12	Всего на день	1260

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 652185396560566351996131268363309912619724340128

Владелец Хворостова Нелли Николаевна

Действителен с 19.11.2025 по 19.11.2026