

Утверждено:

ИП Чернов К.А.

Согласовано:

Заведующий МБДОУ № 43

Н.Н. Хворостова

К.А.Чернов

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

Для ЯСЛЕЙ от 1 х до 3 лет

день: десятый

дата: 29.05.2026

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
6,6	6,84	26,49	195,6	каша жидкая молочная из гречневой крупы	150
2,32	3,865	14,825	103,55	бутерброд с маслом 30/5	35
0,18	0	13,53	54,85	чай с сахаром	180
9,1	10,705	54,845	354,00	Итого	365

2 ЗАВТАК

0,5	0	10,1	46	соки овощные, фруктовые и ягодные	100
0,5	0	10,1	46	Итого	100

Обед

0,4	1	2,1	18,8	Капуста тушеная	30
1,5	1,8	10,98	67,8	суп картофельный с крупой	150
3,82	4,05	21,32	137	макаронные изделия отварные с маслом	110
6,2	5,4	8,01	122	тефтели рыбные	50
0,41	1,04	1,42	105,24	соус сметанный с томатом	30
0,12	0,12	20,91	85,95	компот из свежих плодов с витамином	150
1,27	0,2	8,2	39,2	хлеб ржаной	20
1,2	0,33	4,9	30,94	хлеб пшеничный	20
14,92	13,94	77,84	606,93	Итого	560

ПОЛДНИК

4,05	3,26	35,5	121,5	Кондитерское изделие	50
3,06	2,66	13,18	89,16	какао с молоком	150
7,11	5,92	48,68	210,66	Итого	200
31,63	30,565	191,465	1217,59	Всего на день	1225

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 652185396560566351996131268363309912619724340128

Владелец Хворостова Нелли Николаевна

Действителен с 19.11.2025 по 19.11.2026