

Утверждено:

ИП Чернов К.А.



К.А.Чернов

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Заведующий МБДОУ № 43



Н.Н. Хворостова

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

ДЛЯ детей 3-7 лет

день: девятый

дата: 28.05.2026

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Масса порции (г) |
|------------------|-------|-------|--------|------------------------------|------------------|
| б | ж | у | ккал | | |
| Завтрак | | | | | |
| 5,66 | 7,55 | 33,74 | 203,04 | каша жидкая молочная овсяная | 180 |
| 2,5 | 3,94 | 28,9 | 127,6 | бутерброд с повидлом 30/15 | 45 |
| 0,24 | 0 | 13,68 | 56,84 | Чай с лимоном | 180 |
| 8,4 | 11,49 | 76,32 | 387,48 | Итого | 405 |

2 ЗАВТАК

| | | | | | |
|-----|-----|-----|----|---------------|-----|
| 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | фрукты свежие | 100 |
| 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | Итого | 100 |

Обед

| | | | | | |
|-------|-------|-------|--------|-------------------------------|-----|
| 0,7 | 5,05 | 3,4 | 62 | винегрет | 50 |
| 1,45 | 3,66 | 8,62 | 77,22 | рассольник ленинградский | 180 |
| 9,2 | 11,9 | 12,4 | 190,12 | Зразы рубленые | 70 |
| 3,12 | 7,8 | 30,94 | 173,29 | рис припущенный | 130 |
| 0,07 | 0,04 | 20,73 | 100,44 | кисель из яблок с витамином С | 180 |
| 1,59 | 0,25 | 10,25 | 49,5 | хлеб ржаной | 25 |
| 1,5 | 0,41 | 6,12 | 38,67 | хлеб пшеничный | 25 |
| 17,63 | 29,11 | 92,46 | 691,24 | Итого | 660 |

ПОЛДНИК

| | | | | | |
|-------|-------|--------|----------|------------------------------|-------|
| 10,97 | 6,61 | 31,08 | 230,15 | Лапшевник со сметаной 100/15 | 115 |
| 2,67 | 2,34 | 14,31 | 89 | чай с молоком | 180 |
| 13,64 | 8,95 | 45,39 | 319,15 | Итого | 295 |
| 40,07 | 49,95 | 223,97 | 1 444,87 | Всего на день | 1 460 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 652185396560566351996131268363309912619724340128

Владелец Хворостова Нелли Николаевна

Действителен с 19.11.2025 по 19.11.2026