

Утверждено:

ИП Чернов К.А.



К.А.Чернов

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Заведующий МБДОУ № 43



Н.Н. Хворостова

печать, подпись, расшифровка

## Ежедневное меню

ДЛЯ детей 3-7 лет

день: седьмой

дата: 26.05.2026

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
<b>Завтрак</b>					
5,66	7,55	33,74	203,04	каша рисовая молочная жидкая с с	180
3,12	7,57	19,81	160,1	бутерброд с маслом 30/10	40
0,18	0	13,53	54,85	чай с сахаром	180
<b>8,96</b>	<b>15,12</b>	<b>67,08</b>	<b>417,99</b>	Итого	<b>400</b>

### 2 ЗАВТАК

0,4	0,4	9,8	47	фрукты свежие	100
<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>47</b>	Итого	<b>100</b>

### Обед

0,89	1,76	4,71	33,75	Овощи припущенные (морковь)	50
1,74	5,7	9,7	97,3	борщ с капустой и картофелем( со сметаной)	180
11,56	8,28	25,35	220,62	котлеты биточки, шницели	70
3,26	9,61	19	181,5	Пюре картофельное	130
0,14	0,14	25,092	103,14	компот из свежих плодов с витамин	180
1,91	0,3	12,3	58,8	хлеб ржаной	30
1,5	0,41	6,12	38,67	хлеб пшеничный	25
<b>21</b>	<b>26,2</b>	<b>102,272</b>	<b>733,78</b>	Итого	<b>665</b>

### ПОЛДНИК

0,6	1,35	3,97	30,45	соус молочный сладкий	20
12,6	22,49	25,76	323,38	запеканка из творога	100
5,22	4,5	7,2	90	кисломолочный продукт (кефир)	180
<b>18,42</b>	<b>28,34</b>	<b>36,93</b>	<b>443,83</b>	Итого	<b>300</b>
<b>48,78</b>	<b>70,06</b>	<b>216,08</b>	<b>1642,60</b>	Всего на день	<b>1465</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 652185396560566351996131268363309912619724340128

Владелец Хворостова Нелли Николаевна

Действителен с 19.11.2025 по 19.11.2026