

Утверждено:

ИП Чернов К.А.



К.А.Чернов

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Заведующий МБДОУ № 43



Н.Н. Хворостова

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

ДЛЯ детей 3-7 лет

день: шестой

дата: 25.05.2026

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
8,58	8,83	22,93	205,66	макароны отварные с маслом ,сахаром	160
2,5	3,94	28,9	127,6	бутерброд с повидлом 30/15	45
0,26	0	15,2	63,15	чай с лимоном	200
11,34	12,77	67,03	396,41	Итого	405

2 ЗАВТАК

0,5	0	10,1	46	соки овощные, фруктовые и ягодные	100
0,5	0	10,1	46	Итого	100

Обед

0,71	3,04	4,2	46,95	Салат из свеклы отварной	50
4,15	2,95	10,26	85,38	суп картофельный с клецками	180
16,68	9,4	22,68	242,64	плов из птицы	180
0,094	0,108	26,16	105,02	кисель из яблок	180
1,91	0,3	12,3	58,8	хлеб ржаной	30
1,8	0,75	7,35	46,41	хлеб пшеничный	30
25,344	16,548	82,95	585,2	Итого	650

ПОЛДНИК

4,22	4,81	29,22	177	булочка "Российская"	60
3	2,47	15,11	93,94	чай с молоком	190
7,22	7,28	44,33	270,94	Итого	250
44,404	36,598	59,44	1298,55	Всего на день	1405

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 652185396560566351996131268363309912619724340128

Владелец Хворостова Нелли Николаевна

Действителен с 19.11.2025 по 19.11.2026