

Утверждено:
ИП Чернов К.А.



К.А.Чернов

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:
Заведующий МБДОУ № 43



Н.Н. Хворостова

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

ДЛЯ детей 3-7 лет

день: пятый

дата: 22.05.2026

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
7,43	5,82	33,86	217,54	каша жидкая молочная пшеничная	185
2,07	6,56	13,03	119	бутерброд с маслом 30/5	35
3,67	3,19	15,82	107	какао с молоком	180
13,17	15,57	62,71	443,54	Итого	400

2 ЗАВТАК

0,5	0	10,1	46	соки овощные, фруктовые и ягодные	100
0,5	0	10,1	46	Итого	100

Обед

0,66	1,7	3,42	31,62	Капуста тушеная	50
6,85	4,03	43,03	105,26	суп картофельный с крупой	180
7,9	10,04	10,23	162,96	макаронные изделия отварные с м	130
10,43	7,98	9,03	150,5	Тефтели	70
0,615	1,57	2,13	25,14	соус сметанный	30
0,6	0,08	28,8	119,52	компот из смеси сухофруктов с вита	180
1,91	0,3	12,3	58,8	хлеб ржаной	30
1,5	0,41	6,12	38,67	хлеб пшеничный,	25
21,697	17,251	97,346	640,41	Итого	695

ПОЛДНИК

14,83	11,05	24,9	258,05	вареники ленивые с маслом и сахаром	115
0,18	0	13,53	54,85	чай с сахаром	180
15,01	11,05	38,43	312,9	ИТОГО	295
50,377	43,871	208,59	1442,85	Всего на день	1490

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 652185396560566351996131268363309912619724340128

Владелец Хворостова Нелли Николаевна

Действителен с 19.11.2025 по 19.11.2026