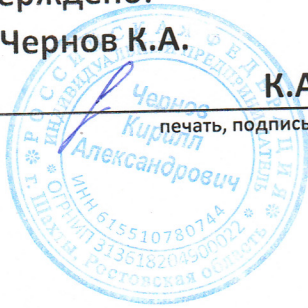


Утверждено:

ИП Чернов К.А.



К.А.Чернов

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Заведующий МБДОУ № 43



Н.Н. Хворостова

печать, подпись, расшифровка

# Ежедневное меню

ДЛЯ детей 3-7 лет

день: восьмой

дата: 13.05.2026

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
<b>Завтрак</b>					
5,4	7,35	26,37	215,1	каша жидкая молочная из манной крупы	180
2,32	2,95	0	36	Сыр порциями	10
1,8	0,39	7,35	46,41	Хлеб пшеничный	30
3,86	2,93	11,33	86	кофейный напиток с молоком	180
<b>13,38</b>	<b>13,62</b>	<b>45,05</b>	<b>383,51</b>	<b>Итого</b>	<b>400</b>

## 2 ЗАВТАК

0,5	0	10,1	46	соки овощные, фруктовые и ягодные	100
0,5	0	10,1	46	<b>Итого</b>	<b>100</b>

## Обед

0,7	1,99	3,94	36,65	Икра свекольная	50
1,59	4,1	7,35	73,66	щи из свежей капусты с картофелем (со сметаной)	180
8,37	4,58	7,22	101,8	Запеканка из печени и риса	70
3,2	4,16	31,63	176,36	Каша гречневая	130
0,41	1,05	1,42	16,76	соус сметанный	20
0,6	0,08	28,8	119,52	компот из смеси сухофруктов с вита	180
1,59	0,25	10,25	49	хлеб ржаной	25
1,5	0,41	6,12	38,67	хлеб пшеничный	25
<b>17,96</b>	<b>16,62</b>	<b>96,73</b>	<b>612,42</b>	<b>Итого</b>	<b>680</b>

## ПОЛДНИК

4,32	1,76	41,67	201	пирожок из дрожжевого теста с повидлом	75
0,18	0	13,53	54,85	чай с сахаром	180
<b>4,5</b>	<b>1,76</b>	<b>55,2</b>	<b>255,85</b>	<b>Итого</b>	<b>255</b>
<b>36,34</b>	<b>32</b>	<b>207,08</b>	<b>1297,78</b>	<b>Всего на день</b>	<b>1435</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 652185396560566351996131268363309912619724340128

Владелец Хворостова Нелли Николаевна

Действителен с 19.11.2025 по 19.11.2026