

Утверждено:  
ИП Чернов К.А.



**К.А.Чернов**

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ № 43



**Н.Н. Хворостова**

печать, подпись, расшифровка

## Ежедневное меню ДЛЯ ЯСЛЕЙ ОТ 1 х до 3 лет

дата: **15.05.2026**

день: десятый

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
<b>Завтрак</b>					
6,6	6,84	26,49	195,6	каша жидкая молочная из гречневой крупы	150
2,32	3,865	14,825	103,55	бутерброд с маслом 30/5	35
0,18	0	13,53	54,85	чай с сахаром	180
<b>9,1</b>	<b>10,705</b>	<b>54,845</b>	<b>354,00</b>	Итого	<b>365</b>

### 2 ЗАВТАК

0,5	0	10,1	46	соки овощные, фруктовые и ягодные	100
0,5	0	10,1	46	Итого	100

### Обед

0,4	1	2,1	18,8	Капуста тушеная	30
1,5	1,8	10,98	67,8	суп картофельный с крупой	150
3,82	4,05	21,32	137	макаронные изделия отварные с маслом	110
6,2	5,4	8,01	122	тефтели рыбные	50
0,41	1,04	1,42	105,24	соус сметанный с томатом	30
0,12	0,12	20,91	85,95	компот из свежих плодов с витамином	150
1,27	0,2	8,2	39,2	хлеб ржаной	20
1,2	0,33	4,9	30,94	хлеб пшеничный	20
<b>14,92</b>	<b>13,94</b>	<b>77,84</b>	<b>606,93</b>	Итого	<b>560</b>

### ПОЛДНИК

4,05	3,26	35,5	121,5	Кондитерское изделие	50
3,06	2,66	13,18	89,16	какао с молоком	150
<b>7,11</b>	<b>5,92</b>	<b>48,68</b>	<b>210,66</b>	Итого	<b>200</b>
<b>31,63</b>	<b>30,565</b>	<b>191,465</b>	<b>1217,59</b>	<b>Всего на день</b>	<b>1225</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 652185396560566351996131268363309912619724340128

Владелец Хворостова Нелли Николаевна

Действителен с 19.11.2025 по 19.11.2026