

Утверждено:
ИП Чернов К.А.



К.А.Чернов

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:
Заведующий МБДОУ № 43



Н.Н.Хворостова

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню ДЛЯ ЯСЛЕЙ ОТ 1 х до 3 лет

день: восьмой

дата: 13.05.2026

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Масса порции (г) |
|------------------|--------------|--------------|---------------|--------------------------------------|------------------|
| б | ж | у | ккал | | |
| Завтрак | | | | | |
| 4,5 | 6,13 | 21,98 | 179,3 | каша жидкая молочная из манной крупы | 150 |
| 2,32 | 2,95 | 0 | 36 | Сыр порциями | 10 |
| 1,8 | 0,39 | 7,35 | 46,41 | Хлеб пшеничный | 30 |
| 2,84 | 2,41 | 14,35 | 90,54 | кофейный напиток с молоком | 180 |
| 11,46 | 11,88 | 43,68 | 352,25 | Итого | 370 |

2 ЗАВТАК

| | | | | | |
|-----|---|------|------|-----------------------------------|-----|
| 0,5 | 0 | 10,1 | 42,4 | соки овощные, фруктовые и ягодные | 100 |
| 0,5 | 0 | 10,1 | 42,4 | Итого | 100 |

Обед

| | | | | | |
|--------------|--------------|--------------|---------------|----------------------------------------------------|------------|
| 0,42 | 1,19 | 2,36 | 21,99 | икра свекольная | 30 |
| 1,35 | 3,58 | 6,15 | 63,3 | щи из свежей капусты с картофелем и (со сметаной) | 155 |
| 6,4 | 4,52 | 2,22 | 82,5 | Запеканка из печени с рисом | 50 |
| 6,08 | 6,56 | 27,4 | 192,5 | Каша гречневая | 110 |
| 0,41 | 1,05 | 1,42 | 16,76 | Соус сметанный | 20 |
| 0,5 | 0,07 | 24 | 99,6 | компот из смеси сухофруктов с витаминами | 150 |
| 1,59 | 0,25 | 10,25 | 49 | хлеб ржаной | 25 |
| 1,5 | 0,41 | 6,12 | 38,67 | хлеб пшеничный | 25 |
| 18,25 | 17,63 | 79,92 | 564,32 | Итого | 565 |

ПОЛДНИК

| | | | | | |
|--------------|--------------|--------------|----------------|----------------------------------------|-------------|
| 4,32 | 1,76 | 41,67 | 201 | пирожок из дрожжевого теста с повидлом | 75 |
| 0,16 | 0 | 12,03 | 46,41 | чай с сахаром | 160 |
| 4,48 | 1,76 | 53,7 | 247,41 | Итого | 235 |
| 34,69 | 31,27 | 187,4 | 1206,38 | Всего на день | 1270 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 652185396560566351996131268363309912619724340128

Владелец Хворостова Нелли Николаевна

Действителен с 19.11.2025 по 19.11.2026