

Утверждено:

ИП Чернов К.А.



К.А.Чернов

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Заведующий МБДОУ № 43



Н.Н. Хворостова

печать, подпись, расшифровка

### Ежедневное меню

ДЛЯ ЯСЛЕЙ ОТ 1 х до 3 лет

день: девятый

дата: 14.05.2026

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
<b>Завтрак</b>					
5,94	10,58	19,02	235,12	каша жидкая молочная овсяная	150
2,5	3,94	28,9	127,6	бутерброд с повидлом 30/15	45
0,24	0	13,68	56,84	чай с лимоном	180
<b>8,68</b>	<b>14,52</b>	<b>61,6</b>	<b>419,56</b>	<b>Итого</b>	<b>375</b>

#### 2 ЗАВТАК

0,4	0,4	9,8	47	фрукты свежие	100
<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>47</b>	<b>Итого</b>	<b>100</b>

#### Обед

0,42	0,018	2,04	37,2	винегрет	30
1,21	3,05	7,18	64,35	рассольник ленинградский	150
9,2	11,9	12,4	190,12	Зразы рубленные	50
2,64	6,6	26,18	146,63	рис припущенный	110
0,05	0,03	17,28	83,7	кисель из яблок с витамином С	150
1,59	0,25	10,25	49	хлеб ржаной	25
1,5	0,41	6,12	38,67	хлеб пшеничный	25
<b>16,61</b>	<b>22,258</b>	<b>81,45</b>	<b>609,67</b>	<b>Итого</b>	<b>540</b>

#### ПОЛДНИК

10,97	6,61	31,08	230,15	Лапшевник со сметаной 100/15	115
2,66	2,6	14,31	60,75	чай с молоком	150
<b>13,63</b>	<b>9,21</b>	<b>45,39</b>	<b>290,9</b>	<b>Итого</b>	<b>265</b>
<b>39,32</b>	<b>46,388</b>	<b>198,24</b>	<b>1367,13</b>	<b>Всего на день</b>	<b>1 280</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 652185396560566351996131268363309912619724340128

Владелец Хворостова Нелли Николаевна

Действителен с 19.11.2025 по 19.11.2026