Утверждено:
ИП Чернов К.А.

К.А.Чернов
печать, подпись, расшифровка

Согласовано:
Заведующий МБДОУ № 43

Н.Н. Хворостова
печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

ДЛЯ детей 3-7 лет

день: первый

дата: **04.05.2026**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
				Завтрак	
5,04	5,2	29,39	162,32	омлет натуральный	130
0,6	2,35	3,85	39	Икра кабачковая	50
2,32	2,95	0	36	Сыр порциями	10
1,8	0,39	7,35	46,41	Хлеб пшеничный	30
0,18	0	13,53	54,85	чай с сахаром	180
9,94	**10,89**	**54,12**	**338,58**	Итого	**400**
				2 ЗАВТАК	
0,5	0	10,1	46	соки овощные, фруктовые и ягодные	100
0,5	**0**	**10,1**	**46**	Итого	**100**
				Обед	
0,4	0,05	0,8	5	овощи по сезону	50
6,01	4,14	14,65	119,82	суп картофельный с бобовыми (гор	180
10,43	7,98	9,03	150,5	фрикадельки куриные	70
3,2	4,16	31,63	176,36	Каша пшеничная рассыпчатая	130
0,14	0,14	25,092	103,14	компот из свежих плодов с витамин	180
1,59	0,25	10,25	49	хлеб ржаной	25
1,5	0,41	6,12	38,67	хлеб пшеничный	25
23,27	**17,13**	**97,572**	**642,49**	Итого	**660**
				ПОЛДНИК	
4,98	2,37	36,3	188,73	Сдоба обыкновенная	70
3,67	3,19	15,82	107	какао с молоком	180
8,65	**5,56**	**52,12**	**295,73**	Итого	**250**
42,36	**33,58**	**213,912**	**1322,8**	**Всего на день**	**1410**

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 652185396560566351996131268363309912619724340128

Владелец Хворостова Нелли Николаевна

Действителен С 19.11.2025 по 19.11.2026