

Утверждено:

ИП Чернов К.А.



К.А.Чернов

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Заведующий МБДОУ № 43



Н.Н. Хворостова

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

ДЛЯ детей 3-7 лет

день: второй

дата: 05.05.2026

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Масса порции (г) |
|------------------|--------------|--------------|---------------|--------------------------------------|------------------|
| б | ж | у | ккал | | |
| Завтрак | | | | | |
| 5,04 | 5,69 | 17,78 | 101,52 | суп молочный с макаронными изделиями | 185 |
| 2,07 | 6,56 | 13,03 | 119 | бутерброд с маслом 30/5 | 35 |
| 0,24 | 0 | 13,68 | 56,84 | чай с лимоном | 180 |
| 7,35 | 12,25 | 44,49 | 277,36 | Итого | 400 |

2 ЗАВТАК

| | | | | | |
|------------|------------|------------|-----------|---------------|------------|
| 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | фрукты свежие | 100 |
| 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | Итого | 100 |

Обед

| | | | | | |
|--------------|--------------|---------------|---------------|--|------------|
| 0,89 | 1,76 | 4,71 | 33,75 | Овощи припущенные (морковь) | 50 |
| 1,74 | 5,7 | 9,7 | 97,3 | Борщ с капустой и картофелем(со сметаной) | 185 |
| 14,14 | 14,73 | 21,51 | 211,34 | котлеты рубленые из птицы | 70 |
| 3,12 | 7,8 | 30,94 | 173,29 | рис припущенный | 130 |
| 0,28 | 0,99 | 1,17 | 14,82 | соус сметанный | 20 |
| 0,6 | 0,08 | 28,8 | 119,52 | Компот из смеси сухофруктов с вита | 180 |
| 1,91 | 0,3 | 12,3 | 58,8 | хлеб ржаной | 30 |
| 1,2 | 0,33 | 4,9 | 30,94 | хлеб пшеничный | 20 |
| 23,88 | 31,69 | 114,03 | 739,76 | Итого | 685 |

ПОЛДНИК

| | | | | | |
|--------------|--------------|--------------|----------------|-----------------------|-------------|
| 0,6 | 1,35 | 3,97 | 30,45 | соус молочный сладкий | 20 |
| 17,1 | 12,2 | 15,5 | 244 | запеканка из творога | 100 |
| 2,67 | 2,34 | 14,31 | 89 | чай с молоком | 180 |
| 20,37 | 15,89 | 33,78 | 363,45 | Итого | 300 |
| 52 | 60,23 | 202,1 | 1427,57 | Всего на день | 1485 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 652185396560566351996131268363309912619724340128

Владелец Хворостова Нелли Николаевна

Действителен с 19.11.2025 по 19.11.2026