

Утверждено:

ИП Чернов К.А.



К.А.Чернов

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Заведующий МБДОУ № 43



Н.Н. Хворостова

печать, подпись, расшифровка

## Ежедневное меню

Если от 1-3 лет

день: первый

дата: 04.05.2026

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
<b>Завтрак</b>					
8,09	14,4	1,58	168	омлет натуральный	90
0,8	2,6	3,4	49,33	Икра кабачковая	40
2,32	2,95	0	36	Сыр порциями	10
1,8	0,39	7,35	46,41	Хлеб пшеничный	30
0,18	0	13,53	54,85	чай с сахаром	180
<b>13,19</b>	<b>20,34</b>	<b>25,86</b>	<b>354,59</b>	Итого	<b>350</b>

### 2 ЗАВТАК

0,5	0	10,1	46	соки овощные, фруктовые и ягодные	100
<b>0,5</b>	<b>0</b>	<b>10,1</b>	<b>46</b>	Итого	<b>100</b>

### Обед

0,24	0,03	0,51	3	овощи по сезону	30
3,29	3,16	9,92	88,95	суп картофельный с бобовыми (горох)	150
7,45	5,7	6,45	107,5	фрикадельки куриные	50
2,7	4,39	10,2	65,47	Каша пшеничная рассыпчатая	110
0,12	0,12	20,91	85,95	компот из свежих плодов с витамином	150
1,27	0,2	8,2	39,2	хлеб ржаной	20
1,2	0,33	4,9	30,94	хлеб пшеничный	20
<b>16,27</b>	<b>13,93</b>	<b>61,09</b>	<b>421,01</b>	Итого	<b>530</b>

### ПОЛДНИК

4,98	2,37	36,3	188,73	Сдоба обыкновенная	70
3,06	2,66	13,18	89,16	какао с молоком	150
<b>8,04</b>	<b>5,03</b>	<b>49,48</b>	<b>277,89</b>	Итого	<b>220</b>
<b>38</b>	<b>39,3</b>	<b>146,53</b>	<b>1099,49</b>	Всего на день	<b>1200</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 652185396560566351996131268363309912619724340128

Владелец Хворостова Нелли Николаевна

Действителен с 19.11.2025 по 19.11.2026